Железноводск – Российская Швейцария

(с 02.01.2019 по 07.01.2019)

Новогодние праздники в Железноводске подарят вам великолепную возможность ощутить на себе целебную силу местных минеральных вод и чистейшего воздуха, и при этом насладиться традиционными зимними развлечениями.

Время, проведенное в **Железноводске** будет поистине волшебным и запомнится только позитивными эмоциями, ведь этот знаменитый курорт готовит множество неповторимых сюрпризов для своих гостей.

Проживание: Санаторий «Эльбрус»

Он находится в центре города, у подножия горы Железной. На**территории санатория расположен бювет** с минеральной водой «Славяновская» и **галокамера** - аналог естественных соляных пещер.

В стоимость **включено лечение по программе «Релакс»**

1 день. 02.01

Отправление из Белгорода в 14-00 от ЦМИ, ул.Студенческая 17а

2 день. 03.01

Ориентировочно в 08-00 прибытие в г.Железноводск.

Размещение в санатории. Отдых после дороги. Самостоятельное знакомство с инфраструктурой санатория.

Обед.

Пешеходная обзорная экскурсия по городу, Вы увидите:

Курортный парк Железноводска - единственный на территории Кавказских Минеральных Вод парк естественного происхождения, созданный из природного лесного массива. Это красивейшее место для неторопливых прогулок и спокойного отдыха. Помимо этого на территории парка, в основном вдоль главной Каштановой аллеи, сосредоточены многие из основных достопримечательностей Железноводска. Это изящная Пушкинская галерея, цветочный календарь и памятник «Знаки Зодиака», питьевая галерея Смирновского источника, Славяновский и Лермонтовский бюветы, памятники А.С. Пушкину и М.Ю. Лермонтову.

Дворец Эмира Бухарского – это архитектурное чудо в Курортном парке Железноводска, привлекающее внимание своей необычностью и вызывающее восхищение жителей города и приезжих. Сейчас восточный дворец, потрясающий своим великолепием, является визитной карточкой города, а по сути – одним из корпусов санатория имени Э. Тельмана. Интерес представляет как само здание невероятной красоты, так и история его возникновения, которую вы обязательно узнаете.

Железноводские Островские ванны – это бальнеологическая лечебница, памятник архитектуры. Здание похоже на дворец арабского шейха: колонны у входа, окна с мавританскими арками, странные металлические купола. На фасаде – горизонтальные ярко-красные полосы, витиеватая арабская вязь и надпись «Ванны Островского». Город невозможно представить без этого уникального строения в восточном стиле, возвращающего нас в сказки Шахерезады.

Галерея минеральных источников. В самом конце центральной парковой аллеи на площади перед галереей Смирновского источника туристы обязательно фотографируются у цветомузыкального фонтана и каменной горки со скульптурой символа-орла. Галерея «Смирновские источники» – архитектурный памятник, красивое здание с колоннадой, украшающее курортный парк Железноводска и удачно вписавшееся в его ландшафт.

А напротив Смирновской галереи спускается к Нижнему парку по склону горы Железная**знаменитая Каскадная лестница**. Стороны каменной лестницы украшены скульптурами сказочных персонажей (дети от них в восторге!), а по центру чудесным каскадом спускается поток неиспользованной минеральной воды из источников. Струящаяся вода, витиеватой формы бассейны и изобилие цветов – действительно очень красиво. С верхней обзорной площадки можно полюбоваться красотой самой лестницы и живописной панорамой города и окрестностей. А на нижней площадке – снова фигура орла со змеей.

Насыщенная событиями поездка на обзорную экскурсию в Ессентуки и Железноводск подарит вам массу положительных эмоций и неизгладимых впечатлений и запомнится очень надолго.

Ужин. Свободное время

3 день. 04.01

Завтрак в санатории.

9.30 Обзорная автобусная экскурсия. Гора-Кольцо+Медовые водопады+Ессентуки (Никольские ванны,

грязелечебница, деревянная галерея, прогулка по парку).

Посещение Суворовских ванн (**за доп. плату** 350 рублей с человека, обязательно взять резиновые тапочки, купальные принадлежности).

Мы уверены, мифы и сказки о целительности «живой воды» родились на Северном Кавказе, а точнее – берут начало от Суворовских источников, в которых купальщики обнаружили их целебные свойства и способность восстанавливать, казалось бы, безнадежно утраченные жизненные силы.

Вас ожидают 3 бассейна с температурой воды:

+ 53 °С – так, мягко говоря, тепло бывает в бане (первый бассейн, кстати, закрытого типа);

+ 40 °С – значительно прохладней, чем в первом бассейне, но все равно вас примет в свои объятья весьма теплая вода;

+37 °С – самая комфортная температура для купания.

Второй и третий бассейны располагаются под открытым небом. Все бассейны с подсветкой. Территория комплекса тоже подсвечивается в вечернее время.

Кроме принятия водных процедур, можете посетить кафе, где вам предложат удивительно вкусную выпечку и ароматный чай, заваренный из горных трав (в рецепте заявлены 16 видов растений).

Обед в кафе (ст.Суворовская, за дополнительную плату)

Ужин в санатории.

4 день. 05.01

Завтрак. Свободный день.

Возможна экскурсия за дополнительную плату:

Посещение горнолыжной базы «Сосновый рай», гора «Баран», расположенной в живописном месте всего 8 км от Кисловодска. К вашим услугам лыжные и саночные трассы, оборудованные бугельными подъемниками протяженностью 350 метров и 500 метров. На территории базы работает прокат лыж, санок, конный прокат, кафе. Для новичков предложат услуги высококвалифицированного инструктора. (Стоимость дополнительной экскурсии 700 рублей с человека, при группе не менее 20 человек, при наборе меньшей группы перерасчет стоимости на месте). Экскурсия на целый день. Возвращаемся к ужину.

Для оставшихся отдыхать в санатории:

Обед.
Ужин.

5 день. 06.01

До 08.00 сдача номеров в санатории. Вещи в автобус.

Завтрак.

09.30 — Выезд из санатория с вещами.**Обзорная экскурсия в Пятигорск** с посещением места дуэли Лермонтова, Провал, пешеходная экскурсия от беседки «Эолова Арфа», Грот «Дианы» к парку «Цветник». Обед (не входит в стоимость тура).Свободное время.

Ориентировочно в 16-00 отправление в Белгород.

6 день. 07.01

Утром прибытие в Белгород

Стоимость тура

Размещение в санатории «ЭЛЬБРУС»	
2-местный номер 2 категории (макс. 2+1 чел., 22 кв. м,в номере: ванна, туалет ,умывальник, телевизор, холодильник, 1-спальные кровати).	12600
1-местный номер 2 категории (макс. 1+1 чел., 22 кв. м, телевизор, ванна, холодильник, 1-спальная кровать, туалет) Доп. место - раскладушка.	13800

доп. место - раскладушка, может быть установлена в без ограничения по возрасту	10700

В стоимость включено:

- Автобусный проезд Белгород-Железноводск-Белгород
- Проживание в санатории 4 дня/3 ночи
- Питание по программе тура
- Лечение по программе «Релакс» *Показания: синдром хронической усталости*

Цель программы: Избавление от эмоционального напряжения, хронического стресса, бессонницы, восстановление трудоспособности и улучшение самочувствия.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки: Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория, прием минеральной воды; первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта (педиатра; Консультация узких специалистов (по показаниям); ЭКГ (по показаниям); Кислородный коктейль; Аэрофитотерапия (психотерапия); ЛФК; Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день; Терренкур-дозированная ходьба в Курортном парке; Климатолечение / аэротерапия; Диетическое питание; Оказание экстренной медицинской помощи. Внимание! Имеются противопоказания. Необходима консультация врача

-Экскурсии по программе тура

-Сопровождение гида

Дополнительно по желанию оплачиваются экскурсии и обеды, указанные в программе , как дополнительные (Суворовские ванны, горнолыжная база, обеды 4 и 6 января), а также все личные расходы.